

LILOU DES BOIS

Comédienne – Actrice Physique

7 DEC 1986 • 1m53 • 47kg
FR +33626158920
lilouedesbois.desbois@gmail.com
www.lilouedesbois.com

EXPERIENCES THEATRE & SPECTACLE VIVANT

Geekopolis • Mutations Paris

Depuis MARS 2019 | Dir. Jo Darchambault
Mutant & Anna, une biologiste
Théâtre immersif * Comédienne - Impro - Théâtre physique - Cascade

Prisonniers • Mic Mac au Cabaret Paris

Depuis FEV 2019 | Dir. Emmanuel Lévy
Amélie Pinson, cantatrice & Doc Palomba, médium
Théâtre immersif * Comédienne - Impro - Chant

Manoir de Paris • Les légendes de Paris & Toxic Paris

SEPT - NOV 2018 | Dir. Adil Houti
Vampire et autres monstres
Théâtre d'horreur immersif * Comédienne - Théâtre physique - Impro - Cascade

Cie Nomades • Julie et le Livre Magique France

NOV - DEC 2018 | Dir. Jean-Bernard Phillipot
Rôle principal : Julie, une trentenaire rêveuse + Le Bonhomme de Neige (Marionnette)
Théâtre jeune public * Comédienne - Marionnettiste

Opéra de St Etienne • Siegfried ou qui... St Etienne, France

MARS 2018 | Dir. Julien Ostini
Rôle de l'Ours & Manipulation d'objets, Marionnette
Opéra Contemporain * Actrice physique - Marionnettiste

Premium Projet • MOQ Live Doha, Qatar

SEPT - DEC 2017 | Dir. Brad Cleary
Performances diverses : automate, danse, clown, marionnettiste, mime, improvisation...
Théâtre in situ & Spectacle visuel* Jeu en Anglais - Actrice polyvalente

Cirque Du Soleil • Joyà Cancun, Mexico

2014 - 2017 | Distribution originale | Dir M. Genest & R. Dagenais
Rôle principal, Joyà est une jeune fille pétillante, maladroite, drôle et courageuse. Rôle avec voix parlée & langage imaginaire, danse, vols aériens, combat... | Coaching d'acteur pour un numéro acrobatique de jeux icariens & le personnage de Joyà
Cirque - Diner Spectacle* Actrice physique - Coach d'acteurs

Cirque Du Soleil • Scalada - Vison Andorra

JUIN 2016 | Dir. Mukhtar Omar
Co-Création du rôle principal, une petite fille curieuse et joueuse • Coaching des interprètes principaux.
Cirque* Actrice physique - Coach d'acteurs

Cie A pas contés • Ivres déséquilibre Amiens

SEPT 2015 | Dir. Sam Hérault
Cirque* Coach d'acteurs

Cie Macadâmes France & international

2008 - 2014 | Dir. Lilou des Bois et Clément Chaboche - www.ciemacadames.com



COMPETENCES

Théâtre

Classique & Contemporain | Improvisation
Théâtre de rue | Théâtre Immersif

Mime, Clown & Mouvement

Mime corporel dramatique, E. Decroux
Jeu masqué & expression corporelle
Marionnettes & Théâtre d'objets

Chant

Comédie Musicale & variété

Théâtre-danse

Mouvement dansé – Danse Contact

Directrice artistique & Coaching

Mise en scène et regard extérieur
Coaching d'acteur et non acteur

LANGUES

Français • Italien
Anglais • Espagnol

PRATIQUES PHYSIQUES

Danse Hip Hop • Running • Fitness • Crossfit
Echasses • Patinage artistique • Roller • Ski •
Équitation • Plongée • Combat scénique • Portés
acrobatiques

CENTRE D'INTERETS

Musique • Graphisme • Photographie • Design
Architecture • Arts plastiques • Magie
Littérature

Avec les spectacles : *Without words* • *Si les oiseaux se cachent pour mourir* • *La douleur n'est qu'une information* • *Caussée Interdite aux piétons* • *Ivres visites* • *Passantes* •
Théâtre corporel & rue* Actrice physique - Metteure en scène - Directrice artistique

Musée des Arts Forains • Festival du merveilleux Paris

DEC 2013 - DEC 2018 | Dir. Jean Paul Favand
Performances diverses: improvisation, mime, clown, automate, danse, chant...
Théâtre insitu - Animation* Actrice polyvalente

Cie Les Anthropologues France

2012 - 2014 | Dir. Nicolas Soloy
Avec les spectacles de rues : *Alice dans les rues* • *En vue D'eau* • *Rousseau à rebrousse temps* | Rôles principaux jeunes filles aventurière et espiègles
Théâtre de rue* Comédienne - Chanteuse - Actrice physique

Xavier Mortimer • L'Ombre Orchestre France

2012 | Dir. Xavier Mortimer
Spectacle de Magie* Assistante Magicien - Manipulation d'objet - Régie Plateau

Cie Oposito • L'heure du troupeau France

Mai 2011 | Dir. Jean Raymond Jacob
Théâtre de rue, Parade* Actrice physique - Animation

IGIT • Une chambre presque vide France

2009 | Dir. Lilou Des Bois
Spectacle musical* Actrice physique – Metteure en scène – Direction artistique

Le théâtre de Radovan Ivšić Paris

2006 | Dir. Claude Buchvald
Dans les rôles de l'enfant rêveur et le soldat
Théâtre contemporain* Comédienne

Cie Clin d'œil Rouen

1999 - 2003 | Dir. Christine Lacombe
Avec les spectacles: *Les Demoiselle de Rochefort (Solange)* • *La princesse d'Elide (Phylis)*
Cabaret Noir (Texte choisis de Brecht) • *Liliom au royaume des fleurs cachées (Liliom)*
Théâtre Contemporain & Comédie musicale* Comédienne - Chanteuse - danseuse

EXPERIENCES AUDIOVISUEL - MANNEQUINAT

Silhouette & Petit rôle

Adieu les cons (Film) JUI 2019 | Dir. Albert Dupontel | Manchesters films • *L'horizon (Film)* JUI 2019 | Dir. Emilie Carpentier | Elzévir films • *Les reporters du dimanche (TV show)* NOV 2018 • *Livide (Film)* 2010 | Dir. J. Maury & A. Bustillo | La fabrique 2
Le Horsain (Téléfilm) 1997 | Dir Philippe Venault | DEMD Production

Figuration

The Eddy (TV show) SEP 2018 | Netflix • *Baron Noir (TV show)* SEP 2018 | Netflix • *La grande déraile (Film)* JUI 2019 | Easy Movie • *Forte (Film)* NOV 2018 | ADNP • *Femme enfant (Film)* SEPT/OCT 2018 | ECCEfilms • *Hors Norme (Film)* OCT 2018 | Splendido Quad Cinema • *It must be Even (Film)* JUI 2018 | Rectangle Production • *Chérif (TV Show)* JUI 2018 | Makingprod • *Faith in the city (Film)* MAI 2018 | Key West Production | Canada

Films & Photos Publicitaires

Fly Condo / MAY 2018 | Journeyman Production | Canada • *Loanaway.ca* / AVRIL 2018 | Canada • *Daymac* / AVRIL 2018 | Canada • *Swish Canada (Fitness photomodel)* / MAY 2018 | Leoprestte Prod | Canada

Vidéo Clip

Irina R « Sailor » MARS 2004 • *Duo 32 « 32 »* NOV 2011

Assistante Directrice de Casting

Profilage (Série) MAR - AVR 2011 | Beaubourg Audiovisuel

FORMATIONS

CUC Campus Univers Cascades + Combat scénique avec Samuel Kéfi Abrikh

— *Cascades physiques, combats pied poing*
AOUT 2018 | Formation en cours

ESAD Ecole Supérieure d'art dramatique

— *Promotion arts du mime et du geste*
2012 – 2013 | Paris

Ecole Internationale de Mime Corporel

Licence Technique Etienne Decroux
— *Dir. Ivan Bacciocchi*
2008 – 2010 | Paris

Clown • Théâtre du Faune

— *Dir. Fred Robbe* | 2007-2009 | Montreuil

Licence art du spectacle théâtral

— *Paris 8 St Denis* | 2004 - 2009

BAC Littérature – Spécialité Théâtre

— *Lycée Jeanne D'Arc* | 2004 | Rouen

Théâtre d'improvisation

— *Jeux D'rôles & La Pleine Lune*
2001 – 2004 | Rouen

Centre de Comédie Musicale de Haute Normandie

— *Dir Albert & Elisabeth Amsalem*
1999 – 2003 | Rouen

STAGES & WORKSHOP

Construction & Manipulation Marionnette

— *Dir. Natacha Belova* | JUI 2018

Danse Verticale

— *Dir. Cie retouramont* | SEPT 2015

A la croisé du corps et de l'objet

— *Dir. Claire Heggen* | AV 2012

Théâtralité du mouvement

— *Dir. Yves Marc* | OCT 2012

Mouvement

— *Cie Arma* | SEPT 2015

Mise en scène

— *Dir. Jacques Livchine* | SEPT 2015

Méthode Feldenkrais

— *Théâtre des sens* | FEV MARS 2011

Danse - Théâtre

— *Dir Moreno Bernardi* | SEPT 2008

Théâtre Classique & Contemporain

— *Dir. Claude Merlin et Claude Buchvald*
2004 - 2006

LIENS VIDEOS

[Joyà - Cirque du Soleil](#) | [Mlle Cé - 32](#) | [La douleur - Macadâmes](#) | [Sailor - Irina R](#)